

Prozessorientierte Beratung & Begleitung

**„Elternschaft ist ein Weg des Reifens und Wachsens, wenn wir es wagen,
mehr zu lernen und weniger zu lehren.“**

(Naomi Aldort)

Die Werte von Jesper Juul begleiten mich schon seit 20 Jahren in meiner Arbeit als Pädagogin. Von Anfang an berührten sie mich und machten für mich absolut Sinn!

Als ich 2011 selber Mutter wurde, bekamen sie für mich nochmals eine ganz andere Bedeutung.

Ich kam buchstäblich selber auf die Welt. So einfach, wie sich das anhört in seinen Büchern & Vorträgen, ist das alles gar nicht!

Alte Muster und Glaubenssätze sind hartnäckig, wenn's schwierig wird, fällt uns oft nichts Besseres mehr ein, als auf sie zurückzugreifen.

In Beziehung zu bleiben, gleichwürdig, integer, authentisch mit dem eigenen Kind, dem Partner und mit mir selbst, auch und vor allem, in schwierigen Situationen, ist für mich immer wieder eine große Herausforderung.

Die noch größere Herausforderung ist für mich, mit mir selber mitfühlend zu bleiben, auch wenn mir die Dinge nicht so gelingen, wie ich es gerne hätte.





Da ich mein Fachwissen vertiefen wollte, absolvierte ich 2014 die 3-jährige Weiterbildung zum Familycounselor (IGfB). Diese Beratungsform nach Jesper Juul und Walter Kempler stellt die Beziehung, das „Wie“ zwischen den Menschen in den Fokus.

Diese prozessorientierte Beratung zu lernen und selbst zu erfahren, hat mich sehr berührt und mich in meiner persönlichen und fachlichen Entwicklung unterstützt.

Die Klarheit und Empathie, welche ich selbst erfahren durfte, gebe ich in meinen Beratungen weiter.

Die Entwicklung von Bewusstsein und Mitgefühl stehen für mich als Beraterin, Coach und Führungskraft immer im Fokus.

Eine Begleitung oder Beratung kann Sinn machen,

-  wenn für Sie, die Bücher und Ansätze von Jesper Juul Sinn machen, Sie aber manchmal nicht wissen, wie Sie diese in der Praxis umsetzen sollen...
-  wenn Sie immer wieder mit den gleichen Konflikten kämpfen und in alten Verhaltensmustern feststecken...
-  wenn Sie einfach in Ruhe reden wollen, um wieder Orientierung und Klarheit zu finden....
-  oder aus einem ganz anderen Grund.

Für weitere Infos und für Termine rufen Sie mich an oder schreiben Sie mir eine E-Mail:

Mobile: +41 79 671 10 41

E-Mail: nicole.daenzer@momokita.ch

Kosten: 180.--/60 Minuten (Reduktion möglich) Telefon Beratung sFr. 10.--/15 Minuten

Über mich

Geburtsdatum
Zivilstand

9. Juni 1976
verheiratet, 1 Tochter (*2011)



Berufliche Tätigkeiten

| | |
|-------------|--|
| 2001-2008 | Gruppenleiterin und Tagesheimleitung im Kinder- und Jugendheim Laufen |
| 2003-2006 | Weiterbildungen in Gewaltfreier Kommunikation bei Dr. Marshall Rosenberg und Dr. Verena Jehger |
| 2006 -2008 | Seminare und Coaching in Gewaltfreier Kommunikation für Eltern und pädagogische Fachkräfte |
| 2008- heute | Gründung und Geschäftsleitung der Kindertagesstätten Momo Rheinfelden, Möhlin, Frenkendorf & Liestal |
| 2015- heute | Bildungsbeauftragte bei familylab.ch Weiterbildung mit Qualitätslabel für Kindertagesstätten (Kita mit Sinn) |
| 2015-heute | Teambildung, Coaching, Supervision in Non-Profitorganisationen |
| 2018-heute | MBSR-8-Wochen-Kurse, Achtsamkeits-Coaching, Beratung, Meditation |

Aus- & Weiterbildungen

| | |
|-----------|---|
| 1998-2001 | Ausbildung zur Kleinkinderzieherin EFZ |
| 2008 | Diplom Leadership FK an der bke Zürich |
| 2013 | Familylab Seminar und Elterngruppenleiterin |
| 2016 | Erwachsenenbildnerin sweb 1 |
| 2014-2017 | Ausbildung zum Familycounselor am IGfB Innsbruck |
| 2017 | Modul 6,7,8 IL bke Zürich mit Abschluss Brachenzertifikat Führen von Kindertagesstätten |
| 2017-2018 | Ausbildung zur zertifizierten MBSR-Lehrerin am Institut für Achtsamkeit |
| 2018-2019 | Ausbildung zur zertifizierten Trainerin Mindfulness in Organisationen |